

## Curso Masaje Estético Reductivo

Con este curso tu podrás realizar tratamientos diferentes de acuerdo a cada realidad de tus clientas, podrás evaluar que maniobra y que tratamiento aplicaremos en cada caso, .podremos hacer tratamientos mixtos drenajes, masajes generalizados o localizados, conocer y diferenciar entre flacidez o celulitis, así te sentirás capacitada y podrás desarrollarse como una profesional en cualquier área de trabajos así sea salones, institutos de belleza, Spa o de manera independiente. Cuando la demanda de servicios estéticos crece considerablemente, es importante estar preparados. No hay que olvidar o dejar de lado las siempre eficientes técnicas manuales de masajes reductivos estéticos. El potencial de este tipo de servicios es increíble, ya sea por sí-mismos o como complemento a otras terapias, o aparatología y es nuestro deber sacarle el máximo partido en beneficio propio y de nuestros clientes.

Es una modalidad de masaje reductivo que se realiza con una presión fuerte y una velocidad más rápida a la usual.

El masaje reductivo busca ayudar a eliminar el acumulo de grasa localizada y a la vez, estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética.

Los movimientos y técnicas del masaje reductivo ayudan al intensificar la circulación y el metabolismo local, a reabsorber las grasas e incrementar el consumo de calorías debido al aumento de la actividad motora.

### Duración del Curso:

6 clases de 2 horas c/u, 2 veces por semana o una a la semana de 3 horas

### Valor del Curso:

\$ 150.000 (ciento cincuenta mil) ,materiales incluidos.

**Forma de Pago** Contado Efectivo Contado Cheque Transbank

### Temario Curso

El sistema muscular, linfático y circulatorio

¿Qué es el DLM? Dirección y Sentido del Drenaje

Anatomía de los principales músculos a Trabajar

Alimentación y Salud (Dietas)

Terminología general de la masajista (cuestionario evaluativo)

Maniobra en General

Obesidad maniobras y tratamientos

Flacidez maniobra y tratamientos Masajes para la Flacidez o Tonificación

Celulitis maniobra y tratamiento Masaje anti celulitis

Masajes de relajación exfoliante

Productos (Cremas y Geles)

Yesoterapia vendas de yeso

Crioterapia gel y vendas

Termoterapias (mantas térmicas)

